

Тренинг для педагогов

"НАСТРОЙ НА ПОЗИТИВНЫЙ ЛАД"

Закончилась пора отпусков, начался новый учебный год. Программы и планы работы на предстоящий год уже написаны, но как у детей, так и у взрослых есть период адаптации. У детей - адаптация к учреждению, а у взрослых к работе, после насыщенного отпуска.

Цель тренинга заключалась в снятии эмоционального напряжения перед началом нового учебного года и создании положительного эмоционального настроя на учебный год.

В начале тренинга была шуточная игра «Зачем я сегодня пришла на работу», это позволило коллегам обрести состояния расслабленности и комфорта в настоящий момент. В ходе мероприятия мы рассмотрели несколько не очень приятных ситуаций и к каждой из них педагоги смогли найти множество позитивных моментов или исходов событий. «Народная мудрость гласит: «Судьба судьбой, а выбор за тобой». Выбор нас делает неповторимым. Именно он определяет нашу судьбу».

Педагоги активно делились своими профессиональными планами и мечтами, способами их достижения, а также различными методами пополнения своей «копилки ресурсов». Именно она помогает педагогам переживать сложные и непонятные ситуации, решать разного рода вопросы, быть успешной в работе и счастливой в жизни. Коллеги рассказали, что в большей степени достигнуть «ресурсного состояния» им помогает, время, проведенное с родными и близкими, отдых на природе и разного рода хобби.

В конце мероприятия коллеги, дали обратную связь о проведенном тренинге. Передавая солнышко – символ света, тепла, радости и счастья, друг другу прозвучало много положительных впечатлений от мероприятия, и пожеланий на предстоящий учебный год.

Понимая, как настроить себя на позитив, применяя полученные знания на практике, мы можем получить то, что желаем. Помочь в этом могут рекомендации по сохранению благоприятного психологического климата в коллективе, оформленные в виде буклета.



